

Het overdag tennissen is een ieder bekend, maar het overdag badmintonnen dat is aanzienlijk minder bekend en dat komt ook omdat er niet of nauwelijks badmintonverenigingen zijn die dat in de aanbieding hebben. En dat is jammer, want het badmintonnen overdag is heel laagdrempelig en geschikt voor iedere leeftijd en kan op ieder niveau worden gespeeld. Hele volkstammen hebben vroeger badminton gespeeld in de open lucht aan het strand of op de camping en dat wordt in echte badmintonkringen ook wel eens campington genoemd. In theorie is er dus maar een klein stapje te maken om van een campingtonner een badmintonner te worden.

BadmintonOverdag

BADMINTON VERENIGING



Wat kan er bij de Badminton Vereniging Almere

De Badminton Vereniging Almere (BVA) biedt op de woensdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur de mogelijkheid om te badmintonnen. Er is een gediplomeerde trainer aanwezig die de spelers die dat willen, de fijne kneepjes van het badmintonvak bijbrengen. Er zijn tien specifieke badmintoncourts beschikbaar in de Carltonzaal van Sportcomplex Carl Dekker in de Bongerdstraat 6 in de Almeerse Parkwijk. U kunt gebruik maken van leenrackets. En niet onbelangrijk er kan ook gratis gebruik worden gemaakt van de sauna.

Doel

Het doel van het BadmintonOverdag is om de sportparticipatie van 45-plussers in Almere te vergroten. Daarbij kan het gaan om mensen, die wellicht ooit al eens hebben gebadmintond, maar ook om mensen die dat alleen op de camping of het strand hebben gedaan!

Doelgroepen

De doelgroepen zijn eenvoudig te omschrijven, te weten de 45-plussers die meer of weer moeten bewegen. Zoals bijvoorbeeld de ouders die hun kinderen naar school hebben gebracht en dan vervolgens een paar uurtjes kunnen

sporten en op die manier een actievere leefstijl aannemen. Maar tot de doelgroep behoren ook de personen die lichamelijk wellicht een beperking hebben. Ook voor deze mensen is bewegen belangrijk en aangezien badmintonnen een zeer laagdrempelige sport is, is vrijwel een ieder in staat om te badmintonnen.

Interview met Elly Rodenbrug

Sinds ruim twee jaar ben ik nu op de woensdagochtend aan het badmintonnen. Ik mag wel zeggen met heel veel plezier. Niet alleen is er een uur les (zo leert een mens nog eens wat) voor iemand die zoals ik nog nooit op dat gebied iets heeft gedaan heel fijn.

Daarna kan er nog een uurtje vrij gespeeld worden, waarbij wij natuurlijk proberen, onder grote hilariteit, het geleerde in praktijk te brengen, al maken we er wel een echte wedstrijd van. In de zaal is de sfeer geweldig maar ook daarna, in de kantine is het gezelligheid troef, met af en toe iets extra bij de koffie bij verjaardagen of zomaar. Belangrijk is misschien ook wel dat het ook voor 65+ geschikt is, ik spreek uit ervaring, en mensen we weten allemaal bewegen is gezond, dus meld je aan of kom gewoon eerst een keertje kijken.

Interview met Martin

Voor mensen die onregelmatige diensten draaien, voor vaders/moeders die net hun kind(eren) naar school gebracht hebben, voor mensen met een (chronische) ziekte, voor mensen die op woensdagmorgen wat te doen willen hebben maar niet weten wat, voor mensen die denken dat kan ik niet, doe het alleen in de vakantie, is badmintonnen op woensdagmorgen van 09:00 tot 11:30 uur bij de Badminton Vereniging Almere een leuke en sportieve mogelijkheid. Ik speel als recreant nu alweer zo'n jaar of tien met plezier op woensdagmorgen badminton bij BVA.

Nu bijna zes jaar geleden kreeg ik te horen dat ik de ziekte MS heb. De afgelopen jaren heeft MS het badmintonnen er niet makkelijker op gemaakt, maar ik blijf het met plezier spelen, ook de support van de trainer en van de andere spelers/recreanten en leden van het bestuur, en niet te vergeten de kantine, doet me goed. Ook is het leuk om te zien dat mensen die dachten niet te kunnen badminton, na een paar weken/maanden daar nu heel anders over denken en nu net zo makkelijk meespelen met de anderen. Dus voor een gezellige en sportieve woensdagochtend kom langs bij BVA van 09:00 tot 11:30 uur!

Interview met Mieke Brink (48 jaar)

Alweer sinds 8 jaar m'n wekelijkse sportmomentje. Vroeger veel gesport, gestopt toen de kinderen kwamen en toen wel weer zin om wat te gaan doen. Maar wat? Dochter Marit speelde alweer een paar jaar competitie en zo kwam ik in contact met ouders die ook op de woensdagochtend badmintonnen. Misschien zou dat wat zijn? Geen enkele badmintonervaring behalve op de camping maar dat was niet nodig: er was een trainer. In een jaar of 6 de belangrijkste slagen een beetje onder de knie gekregen en sinds 2 jaar train in niet meer mee maar speel ik alleen nog maar vriendschappelijke wedstrijdes met andere fanatieke recreanten en oud-wedstrijdspelers. Nog leuker dan trainen! Daar leer ik ook nog steeds en zeker ook goed voor de conditie! Tussendoor even thee met een koekje en een praatje in de kantine en na afloop lekker nazweten en kletsen in de sauna: m'n ideale sportieve ochtendje uit!

INSTALLATIEBEDRIJF

Carl Dekker



Installatiebedrijf Carl Dekker is al meer dan 20 jaar een begrip in Flevoland. Carl Dekker is niet alleen sterk in op maat gemaakte nieuwbouw en klantenwerk, maar ook in utiliteitsbouw. Bovendien heeft Carl Dekker heel veel ervaring opgedaan met het uitvoeren van energiebesparende maatregelen. En Carl Dekker neemt ook zijn maatschappelijke verantwoordelijkheid en is bijvoorbeeld al jarenlang de hoofdsponsor van de Badminton Vereniging Almere. Team 1, uitkomend in de eredivisie badminton, speelt al jarenlang onder de naam Carl Dekker en strijdt dit jaar mee op de landstitel.

Daarnaast fungeert Carl Dekker als naamgever van de thuishaven van de Badminton Vereniging Almere, Sportcomplex Carl Dekker.

Voor meer informatie over Installatiebedrijf Carl Dekker, kijk op www.cdekkerbv.nl

Interview met Carel Kolmus (64 jaar)

Na 20 jaar afwezigheid (hardnekkige spierblessure) terug om te badmintonnen bij de BVA. Heerlijk op woensdagochtend bewegen en concentreren, goed voor lichaam en geest voor slechts 4 euro. Voor ieder niveau (recreant of wedstrijdspeler, oud en jong) is er plaats.

Training en Instructie aanwezig. Na afloop gezellig een bakje koffie aan de bar en een leuk praatje met iedereen. Ik voel me hier op mijn plaats.

Informatie over het Badminton Overdag: Henk Staats 036-5313711 of 06-23302922 of kijk op onze website www.bvalmere.nl



RCS[®]
DIENSTVERLENING

Rozemarijnstraat 37, 1314 KN Almere

Glasbewassing
Gevelreiniging
Graffiti verwijdering
Schoonmaakonderhoud
Vloeronderhoud